

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Умаров Марат Файзуллаевич  
Должность: Директор  
Дата подписания: 17.02.2026 13:24:16  
Уникальный программный ключ:  
48505f11ec15acaa386f5219d3113d727efda76

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего  
образования  
"Казанский (Приволжский) федеральный университет"  
Елабужский институт (филиал) КФУ



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
Елабужского института КФУ  
Е.Е. Мерзон

«22» 05 2024 г.  
МП

**Программа дисциплины (модуля)**  
*Социология физической культуры и спорта*

Направление подготовки/специальность: 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)  
Направленность (профиль) подготовки: Физическая культура и дополнительное образование (спортивная подготовка)  
Квалификация выпускника: бакалавр  
Форма обучения: очное  
Язык обучения: русский  
Год начала обучения по образовательной программе: 2024

## Содержание

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ОПОП ВО
2. Место дисциплины (модуля) в структуре ОПОП ВО
3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся
4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий
  - 4.1. Структура и тематический план контактной и самостоятельной работы по дисциплине (модулю)
  - 4.2. Содержание дисциплины (модуля)
5. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)
6. Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю)
7. Перечень литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)
8. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", необходимых для освоения дисциплины (модуля)
9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)
10. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости)
11. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)
12. Средства адаптации преподавания дисциплины (модуля) к потребностям обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья
13. Приложение №1. Фонд оценочных средств
14. Приложение №2. Перечень литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)
15. Приложение №3. Перечень информационных технологий, используемых для освоения дисциплины (модуля), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

Программу дисциплины разработал(а)(и) доцент, кандидат педагогических наук Шарифуллина С.Р. (Кафедра теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности, отделение психологии и педагогики), [fithop.ru@gmail.com](mailto:fithop.ru@gmail.com)

### 1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ОПОП ВО

Обучающийся, освоивший дисциплину (модуль), должен обладать следующими компетенциями:

Шифр компетенции	Расшифровка приобретаемой компетенции
ПК-2	Способен использовать ценностный потенциал физической культуры для формирования основ здорового образа жизни, интереса и потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом
ПК-2.1	Знать эстетические, нравственные и духовные ценности физической культуры и спорта; средства и методы физической культуры для развития физических качеств и формирования основ здорового образа жизни; дидактические закономерности в физическом воспитании и спорте; основные понятия и концепции маркетинговой деятельности в физкультурно-спортивной организации
ПК-2.2	Уметь применять средства и методы формирования здорового стиля жизни на основе потребности в физической активности и регулярном применении физических упражнений, а также разрабатывать план маркетингового исследования для физкультурно-спортивной организации
ПК-2.3	Владеть методикой формирования здорового стиля жизни на основе потребности в физической активности и регулярном применении физических упражнений с целью оздоровления и физического совершенствования обучаемых, а также методами осуществления маркетинговых коммуникаций

Обучающийся, освоивший дисциплину (модуль):

Должен знать:

социальные ценности физической культуры и спорта; средства и методы физической культуры для формирования основ здорового образа жизни; основные понятия социологии в физкультурно-спортивной организации

Должен уметь:

применять средства и методы формирования здорового стиля жизни на основе потребности в физической активности и регулярном применении физических упражнений, а также разрабатывать план социологического исследования для физкультурно-спортивной организации

Должен владеть:

методикой формирования здорового стиля жизни на основе потребности в физической активности и регулярном применении физических упражнений с целью оздоровления и физического совершенствования обучаемых, а также методами осуществления социологических коммуникаций

### 2. Место дисциплины (модуля) в структуре ОПОП ВО

Данная дисциплина (модуль) включена в раздел "Б1.В.ДВ.01.01 Дисциплины (модули)" основной профессиональной образовательной программы 44.03.05 "Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) (Физическая культура и дополнительное образование (спортивная подготовка))" и относится к дисциплинам, являющимися частью, формируемыми участниками образовательных отношений.

Осваивается на 4 курсе в 8 семестре.

### 3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных(ые) единиц(ы) на 72 часа(ов).

Контактная работа - 36 часа(ов), в том числе лекции - 16 часа(ов), практические занятия - 20 часа(ов), лабораторные работы - 0 часа(ов), контроль самостоятельной работы - 0 часа(ов).

Самостоятельная работа - 36 часа(ов).

Контроль (зачёт / экзамен) - 0 часа(ов).

Форма промежуточного контроля дисциплины: зачет в 8 семестре.

**4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий**

**4.1 Структура и тематический план контактной и самостоятельной работы по дисциплине (модулю)**

N	Разделы дисциплины / модуля	С е м е с тр	Виды и часы контактной работы, их трудоемкость (в часах)			Самостоятельная работа
			Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	
1.	Тема 1. Физическая культура и спорт в системе социально-культурных ценностей	8	2	2	0	4
2.	Тема 2. Национально-культурные черты развития физической культуры и спорта	8	2	2	0	4
3.	Тема 3. Стимулы и мотивы физкультурно-спортивных занятий, формирования здорового образа жизни	8	2	2	0	4
4.	Тема 4. Социальные традиции, ритуалы и символика в сфере физической культуры и спорта	8	2	2	0	4
5.	Тема 5. Социологические исследования в физической культуре и спорте	8	2	4	0	4
6.	Тема 6. Социологические проблемы массовой физической культуры и спорта	8	2	2	0	4
7.	Тема 7. Отношение к физической культуре и спорту различных социально-демографических групп населения. Его роль в формировании здорового образа жизни	8	2	4	0	6
8.	Тема 8. Социальный статус и облик спортсмена в современном обществе	8	2	2	0	6
	Итого 144 часа		16	20	0	36

**4.2 Содержание дисциплины (модуля)**

**Тема 1. Физическая культура и спорт в системе социально-культурных ценностей**

Особенности социологического подхода к исследованию ФКС. Предмет и объекты исследования социологии ФКС. Основные направления исследований.

Система понятий дисциплины: культура, физическая культура, спорт, спортивная культура, физическое воспитание, спортивное воспитание, физкультурная деятельность.

Возникновение и развитие социологии физической культуры и спорта. Этапы развития отечественной социологии ФКС.

Место социологии ФКС в системе общественных наук; взаимосвязь с науками о физической культуре и спорте (с теорией физической культуры и спорта, теорией спорта, психологией спорта).

**Тема 2. Национально-культурные черты развития физической культуры и спорта**

Ценностные ориентации, интересы, потребности в области физической культуры. Классификация ценностей физкультурно-спортивной деятельности. Социально-культурное значение физического воспитания.

Культурный статус человека. Физическая культура и ее место в системе явлений культуры. Взаимоотношение физической культуры с элементами культуры. Изменение представлений о характере физической культуры на различных этапах развития общества.

Программа как основной методологический и методический документ исследования. Структура программы, характеристика ее элементов.

Формулировка темы, обоснование ее актуальности, определение объекта и предмета исследования. Цели и задачи исследования. Интерпретация основных понятий, их операционализация. Гипотезы исследования.

**Тема 3. Стимулы и мотивы физкультурно-спортивных занятий, формирования здорового образа жизни**

Здоровый образ жизни, как форма проявления социального образа жизни. Роль и место физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни.

**Тема 4. Социальные традиции, ритуалы и символика в сфере физической культуры и спорта**

Традиции и ритуалы, прививаемые молодому поколению в семье и школе. Гимн, флаг, герб как необходимая атрибутика в спорте.

### **Тема 5. Социологические исследования в физической культуре и спорте**

Понятие выборки в социологическом исследовании. Количественное и качественное определение единиц наблюдения в социологическом исследовании. Сплошной и не сплошной отбор единиц наблюдения.

Генеральная и выборочная совокупности. Типы и виды выборки в социологическом исследовании. Репрезентативность выборки. Принципы расчета выборочной совокупности.

Типичные ошибки выборки, их последствия для результатов исследования.

Понятие методологии. Методологические основы социологического анализа. Общая характеристика методов социологического исследования: наблюдение, документальный анализ, опрос, социальный эксперимент.

Методика и техника составления анкеты. Структура, функции основных частей. Типы вопросов: закрытые, полужакрытые, открытые. Вопросы о фактах, о знаниях, мотивах, интересах, потребностях, оценках и др. Варианты ответов: дихотомические, поливариантные, контактные, вопросы-фильтры, контрольные. Типы шкал. Проверка анкеты, разработка ее макета.

Разработка бланка для наблюдения, контент-анализа.

### **Тема 6. Социологические проблемы массовой физической культуры и спорта**

Физическая культура и спорт как социальный институт. Факторы, определяющие социальное содержание, социальные функции физической культуры и спорта. Роль физической культуры и спорта в здоровом образе жизни.

Массовость как закономерность функционирования и развития физической культуры и спорта. Основные тенденции массовой физической культуры и спорта в условиях современного общества. Повышение значимости массовой физкультуры и спорта.

### **Тема 7. Отношение к физической культуре и спорту различных социально-демографических групп населения. Его роль в формировании здорового образа жизни**

Социальные барьеры на пути реализации культурного потенциала занятий физическими упражнениями и спортом. Основные показатели физкультурной и спортивной активности различных групп населения. Причины кризиса в развитии физической культуры и спорта.

Социальные проекты и программы развития массового спорта. Организация физкультурной работы с детьми и подростками.

Социальные институты семьи и школы и первостепенная роль в формировании потребностей в сфере физической культуры и спорта.

### **Тема 8. Социальный статус и облик спортсмена в современном обществе**

Спортивная карьера как социальная категория и закономерности её формирования. Уход из спорта и окончание спортивной карьеры как социальная проблема. Социальная адаптация спортсменов. Особенности социальной адаптации спортсменов.

Ценности современного спорта высших достижений в условиях различных социальных систем. Универсальность спорта как фактора общения

## **5. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)**

Самостоятельная работа обучающихся выполняется по заданию и при методическом руководстве преподавателя, но без его непосредственного участия. Самостоятельная работа подразделяется на самостоятельную работу на аудиторных занятиях и на внеаудиторную самостоятельную работу. Самостоятельная работа обучающихся включает как полностью самостоятельное освоение отдельных тем (разделов) дисциплины, так и проработку тем (разделов), осваиваемых во время аудиторной работы. Во время самостоятельной работы обучающиеся читают и конспектируют учебную, научную и справочную литературу, выполняют задания, направленные на закрепление знаний и отработку умений и навыков, готовятся к текущему и промежуточному контролю по дисциплине.

Организация самостоятельной работы обучающихся регламентируется нормативными документами, учебно-методической литературой и электронными образовательными ресурсами, включая:

Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 5 апреля 2017 года №301)

Письмо Министерства образования Российской Федерации №14-55-99бин/15 от 27 ноября 2002 г. "Об активизации самостоятельной работы студентов высших учебных заведений"

Устав федерального государственного автономного образовательного учреждения "Казанский (Приволжский) федеральный университет"

Правила внутреннего распорядка федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего профессионального образования "Казанский (Приволжский) федеральный университет"

Локальные нормативные акты Казанского (Приволжского) федерального университета

## **6. Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю)**

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) включает оценочные материалы, направленные на проверку освоения компетенций, в том числе знаний, умений и навыков. Фонд оценочных средств включает

оценочные средства текущего контроля и оценочные средства промежуточной аттестации.

В фонде оценочных средств содержится следующая информация:

- соответствие компетенций планируемым результатам обучения по дисциплине (модулю);
- критерии оценивания сформированности компетенций;
- механизм формирования оценки по дисциплине (модулю);
- описание порядка применения и процедуры оценивания для каждого оценочного средства;
- критерии оценивания для каждого оценочного средства;
- содержание оценочных средств, включая требования, предъявляемые к действиям обучающихся, демонстрируемым результатам, задания различных типов.

Фонд оценочных средств по дисциплине находится в Приложении 1 к программе дисциплины (модулю).

#### **7. Перечень литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)**

Освоение дисциплины (модуля) предполагает изучение основной и дополнительной учебной литературы. Литература может быть доступна обучающимся в одном из двух вариантов (либо в обоих из них):

- в электронном виде - через электронные библиотечные системы на основании заключенных КФУ договоров с правообладателями;

- в печатном виде - в Научной библиотеке Елабужского института КФУ. Обучающиеся получают учебную литературу на абонементе по читательским билетам в соответствии с правилами пользования Научной библиотекой.

Электронные издания доступны дистанционно из любой точки при введении обучающимся своего логина и пароля от личного кабинета в системе "Электронный университет". При использовании печатных изданий библиотечный фонд должен быть укомплектован ими из расчета не менее 0,25 экземпляра каждого из изданий основной литературы и не менее 0,25 экземпляра дополнительной литературы на каждого обучающегося из числа лиц, одновременно осваивающих данную дисциплину.

Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля), находится в Приложении 2 к рабочей программе дисциплины. Он подлежит обновлению при изменении условий договоров КФУ с правообладателями электронных изданий и при изменении комплектования фондов Научной библиотеки Елабужского института КФУ.

#### **8. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", необходимых для освоения дисциплины (модуля)**

Журнал: Теория и практика физической культуры: <http://teoriya.ru/ru>

Журнал: Вестник педагогики физической культуры и спорта: <http://www.ped-vestnik.ru/>

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»: <https://www.gto.ru/>

#### **9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)**

<b>Вид работ</b>	<b>Методические рекомендации</b>
лекции	В ходе лекционных занятий вести конспектирование учебного материала. Обращать внимание на категории, формулировки, раскрывающие содержание тех или иных явлений и процессов, научные выводы и практические рекомендации, положительный опыт в ораторском искусстве. Желательно оставить в рабочих конспектах поля, на которых делать пометки из рекомендованной литературы, дополняющие материал прослушанной лекции, а также подчеркивающие особую важность тех или иных теоретических положений. Задавать преподавателю уточняющие вопросы с целью уяснения теоретических положений, разрешения спорных ситуаций. В ходе подготовки к семинарам изучить основную литературу, ознакомиться с дополнительной литературой, новыми публикациями в периодических изданиях: журналах, газетах и т.д. При этом учесть рекомендации преподавателя и требования учебной программы. Дорабатывать свой конспект лекции, делая в нем соответствующие записи из литературы, рекомендованной преподавателем и предусмотренной учебной программой.
практические занятия	Работа на практических занятиях предполагает активное участие в дискуссиях. Для подготовки к занятиям рекомендуется выделять в материале проблемные вопросы, затрагиваемые преподавателем в лекции, и группировать информацию вокруг них. Желательно выделять в используемой литературе постановки вопросов, на которые разными авторами могут быть даны различные ответы. На основании постановки таких вопросов следует собирать аргументы в пользу различных вариантов решения поставленных проблем. В текстах авторов следует выделять следующие компоненты: - постановка проблемы; - варианты решения; - аргументы в пользу тех или иных вариантов решения. На основе выделения этих элементов проще составлять собственную аргументированную позицию по рассматриваемому вопросу. При работе с терминами необходимо обращаться к словарям.

самостоятельная работа	Готовясь к докладу или реферативному сообщению, обращаться за методической помощью к преподавателю. Составить план-конспект своего выступления. Продумать примеры с целью обеспечения тесной связи изучаемой теории с реальной жизнью. Своевременное и качественное выполнение самостоятельной работы базируется на соблюдении настоящих рекомендаций и изучении рекомендованной литературы. Слушатель может дополнить список использованной литературы современными источниками, не представленными в списке рекомендованной литературы.
зачет	По пройденному материалу проводится устный опрос по контролю остаточных знаний. Выступление должно строиться свободно, убедительно и аргументировано. Преподаватель следит, чтобы выступление не сводилось к репродуктивному уровню (простому воспроизведению текста). Необходимо, чтобы выступающий проявлял собственное отношение к тому, о чем он говорит, высказывал свое личное мнение, понимание, обосновывал его и мог сделать правильные выводы из сказанного.

#### **10. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости)**

Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, представлен в Приложении 3 к рабочей программе дисциплины (модуля).

#### **11. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)**

Учебная аудитория для проведения занятий лекционного и семинарского типа, проведения групповых и индивидуальных консультаций, проведения текущего контроля и промежуточной аттестации. Комплект мебели (посадочных мест) 32 шт. Комплект мебели (посадочных мест) для преподавателя 1 шт. Напольная меловая доска 1 шт. Стенды настенные 8 шт.

Ноутбук Lenovoideapad 330 1 шт. Проектор EPSON EB-535W 1 шт. Интерактивная доска EliteBoard WR-84A10 1 шт. Выход в Интернет, внутривузовская компьютерная сеть, доступ в электронную информационно-образовательную среду. Набор учебно-наглядных пособий: комплект презентаций в электронном формате по преподаваемой дисциплине 3-5 шт. (423600, Республика Татарстан, г. Елабуга, ул. Азина, д. 98 ауд. 12)

#### **12. Средства адаптации преподавания дисциплины к потребностям обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

При необходимости в образовательном процессе применяются следующие методы и технологии, облегчающие восприятие информации обучающимися инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья:

- создание текстовой версии любого нетекстового контента для его возможного преобразования в альтернативные формы, удобные для различных пользователей;
- создание контента, который можно представить в различных видах без потери данных или структуры, предусмотреть возможность масштабирования текста и изображений без потери качества, предусмотреть доступность управления контентом с клавиатуры;
- создание возможностей для обучающихся воспринимать одну и ту же информацию из разных источников - например, так, чтобы лица с нарушениями слуха получали информацию визуально, с нарушениями зрения - аудиально;
- применение программных средств, обеспечивающих возможность освоения навыков и умений, формируемых дисциплиной, за счёт альтернативных способов, в том числе виртуальных лабораторий и симуляционных технологий;
- применение дистанционных образовательных технологий для передачи информации, организации различных форм интерактивной контактной работы обучающегося с преподавателем, в том числе вебинаров, которые могут быть использованы для проведения виртуальных лекций с возможностью взаимодействия всех участников дистанционного обучения, проведения семинаров, выступления с докладами и защиты выполненных работ, проведения тренингов, организации коллективной работы;
- применение дистанционных образовательных технологий для организации форм текущего и промежуточного контроля;
- увеличение продолжительности сдачи обучающимся инвалидом или лицом с ограниченными возможностями здоровья форм промежуточной аттестации по отношению к установленной продолжительности их сдачи;

- продолжительности сдачи зачёта или экзамена, проводимого в письменной форме, - не более чем на 90 минут;
- продолжительности подготовки обучающегося к ответу на зачёте или экзамене, проводимом в устной форме, - не более чем на 20 минут;
- продолжительности выступления обучающегося при защите курсовой работы - не более чем на 15 минут.

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО и учебным планом по направлению 44.03.05 "Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)" и профилю подготовки "Физическая культура и дополнительное образование (спортивная подготовка)".

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Казанский (Приволжский) федеральный университет»  
Елабужский институт (филиал)

**Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю)  
Б1.В.ДВ.01.01 Социология физической культуры и спорта**

Направление подготовки: 44.03.05 - Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)  
Профиль подготовки: Физическая культура и дополнительное образование (спортивная подготовка)  
Квалификация выпускника: бакалавр  
Форма обучения: очное  
Язык обучения: русский  
Год начала обучения по образовательной программе: 2024

## **СОДЕРЖАНИЕ**

1. Соответствие компетенций планируемым результатам обучения по дисциплине (модулю)
2. Критерии оценивания сформированности компетенций
3. Распределение оценок за формы текущего контроля и промежуточную аттестацию
4. Оценочные средства, порядок их применения и критерии оценивания
- 4.1. **ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ**
- 4.1.1. Устный опрос
  - 4.1.1.1. Порядок проведения и процедура оценивания
  - 4.1.1.2. Критерии оценивания
  - 4.1.1.3. Содержание оценочного средства
- 4.1.2. Письменная работа
  - 4.1.2.1. Порядок проведения и процедура оценивания
  - 4.1.2.2. Критерии оценивания
  - 4.1.2.3. Содержание оценочного средства
- 4.2. **ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**
- 4.2.1. Зачет
  - 4.2.1.1. Порядок проведения и процедура оценивания
  - 4.2.1.2. Критерии оценивания
  - 4.2.1.3. Оценочные средства

## 1. Соответствие компетенций планируемым результатам обучения по дисциплине (модулю)

Код и наименование компетенции	Индикаторы достижения компетенций	Результаты достижения компетенций	Оценочные средства текущего контроля и промежуточной аттестации
ПК-2 Способен использовать ценностный потенциал физической культуры для формирования основ здорового образа жизни, интереса и потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом	ПК-2.1 Знать эстетические, нравственные и духовные ценности физической культуры и спорта; средства и методы физической культуры для развития физических качеств и формирования основ здорового образа жизни; дидактические закономерности в физическом воспитании и спорте; основные понятия и концепции маркетинговой деятельности в физкультурно-спортивной организации	Знает эстетические, нравственные и духовные ценности физической культуры и спорта; средства и методы физической культуры для развития физических качеств и формирования основ здорового образа жизни; дидактические закономерности в физическом воспитании и спорте.	<b>Текущий контроль:</b> Устный опрос: Тема 1; Тема 2; Тема 3, Тема 4, Тема 5, Тема 6, Тема 7, Тема 8  Письменная работа: Тема 1; Тема 2; Тема 3, Тема 4, Тема 5, Тема 6, Тема 7, Тема 8  <b>Промежуточная аттестация:</b> Зачет
	ПК-2.2 Уметь применять средства и методы формирования здорового образа жизни на основе потребности в физической активности и регулярном применении физических упражнений, а также разрабатывать план маркетингового исследования для физкультурно-спортивной организации	Умеет применять средства и методы в формировании здорового образа жизни на основе потребности в физической активности и регулярном применении физических упражнений, а также разрабатывать план для регулярных занятий физическими упражнениями и спортом	
	ПК-2.3 Владеть методикой формирования здорового образа жизни на основе потребности в физической активности и регулярном применении физических упражнений с целью оздоровления и физического совершенствования обучаемых, а также методами осуществления маркетинговых коммуникаций	Владеет методикой формирования здорового образа жизни на основе потребности в физической активности и регулярном применении физических упражнений с целью оздоровления и физического совершенствования обучаемых.	

## 2. Критерии оценивания сформированности компетенций

Компетенция	Зачтено			Не зачтено Ниже порогового уровня (0-55 баллов) неудовлетворительно
	Высокий уровень (86-100 баллов) отлично	Средний уровень (71-85 баллов) хорошо	Низкий уровень (56-70 баллов) удовлетворительно	
ПК-2 Способен использовать ценностный потенциал физической культуры для формирования основ здорового образа жизни,	Знает эстетические, нравственные и духовные ценности физической культуры и спорта; средства и методы физической культуры для развития физических качеств	Знает основы эстетических, нравственных и духовных ценностей физической культуры и спорта; средства и методы физической культуры	Знает основы применения эстетических, нравственных и духовных ценностей физической культуры и спорта; средства и методы физической культуры для развития физических качеств и	Не знает эстетические, нравственные и духовные ценности физической культуры и спорта; средства и методы физической культуры для формирования основ здорового образа

интереса и потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом	и формирования основ здорового образа жизни; дидактические закономерности в физическом воспитании и спорте.	культуры для развития физических качеств и формирования основ здорового образа жизни; дидактические закономерности в физическом воспитании и спорте	формирования основ здорового образа жизни; дидактические закономерности в физическом воспитании и спорте	жизни; дидактические закономерности в физическом воспитании и спорте
	Умеет применять средства и методы в формировании здорового образа жизни на основе потребности в физической активности и регулярном применении физических упражнений, а также разрабатывать план для регулярных занятий физическими упражнениями и спортом	Умеет применять на практике средства и методы в формировании здорового образа жизни на основе потребности в физической активности и регулярном применении физических упражнений, а также разрабатывать план для регулярных занятий физическими упражнениями и спортом	Испытывает трудности применять на практике средства и методы в формировании здорового образа жизни на основе потребности в физической активности и регулярном применении физических упражнений, а также разрабатывать план для регулярных занятий физическими упражнениями и спортом	Не умеет применять средства и методы в формировании здорового образа жизни на основе потребности в физической активности и регулярном применении физических упражнений, а также разрабатывать план для регулярных занятий физическими упражнениями и спортом
	Владеет методикой формирования здорового образа жизни на основе потребности в физической активности и регулярном применении физических упражнений с целью оздоровления и физического совершенствования обучаемых.	Владеет навыками практического формирования здорового образа жизни на основе потребности в физической активности и регулярном применении физических упражнений с целью оздоровления и физического совершенствования обучаемых.	Владеет навыками практического формирования здорового образа жизни на основе потребности в физической активности и регулярном применении физических упражнений с целью оздоровления и физического совершенствования обучаемых, но испытывает трудности	Не владеет методикой формирования здорового образа жизни на основе потребности в физической активности и регулярном применении физических упражнений с целью оздоровления и физического совершенствования обучаемых.

### 3. Распределение оценок за формы текущего контроля и промежуточную аттестацию

8 семестр:

Текущий контроль:

1. Устный опрос тема оценочного средства 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 – 20 баллов
2. Письменная работа тема оценочного средства 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 – 30 баллов

Итого: 20 баллов + 30 баллов = 50 баллов

Промежуточная аттестация – зачет

Промежуточная аттестация проводится после завершения изучения дисциплины или ее части в форме, определяемой учебным планом образовательной программы с целью оценить работу обучающегося, степень усвоения теоретических знаний, уровень сформированности компетенций.

Промежуточная аттестация по данной дисциплине проводится в форме устного ответа.

Преподаватель, принимающий зачет обеспечивает случайное распределение вариантов зачетных заданий между обучающимися с помощью билетов и/или с применением компьютерных технологий; вправе задавать обучающемуся дополнительные вопросы и давать дополнительные задания помимо тех, которые указаны в билете.

1. Устный опрос на 1 вопрос – 25 баллов

2. Устный опрос на 2 вопроса – 25 баллов

Итого: 25 баллов + 25 баллов = 50 баллов

Виды оценок:

**Для зачета:**

56-100 баллов - "зачтено".

0-55 баллов – "не зачтено".

#### **4. Оценочные средства, порядок их применения и критерии оценивания**

##### **4.1. Оценочные средства текущего контроля**

##### **4.1.1. Устный опрос**

##### **4.1.1.1. Порядок проведения и процедура оценивания**

Устный опрос проводится на практических занятиях. Обучающиеся выступают с докладами, сообщениями, дополнениями, участвуют в дискуссии, отвечают на вопросы преподавателя. Оценивается уровень домашней подготовки по теме, способность системно и логично излагать материал, анализировать, формулировать собственную позицию, отвечать на дополнительные вопросы.

При изучении одной темы студент может набрать 4 балла.

При выставлении баллов учитываются следующие параметры:

– подготовка по вопросам, заданным на дом;

– способность трансформировать идею, применять её к эмпирическому материалу;

– при работе с текстом: способность адекватно извлекать отдельные смыслы из текста, способность видеть связи между частями текста.

##### **4.1.1.2. Критерии оценивания**

<b>Кол-во баллов</b>	<b>Критерии</b>
3	В ответе качественно раскрыто содержание темы. Ответ хорошо структурирован. Прекрасно освоены понятийный аппарат. Продемонстрирован высокий уровень понимания материала. Превосходное умение формулировать свои мысли, обсуждать дискуссионные положения.
2	Основные вопросы темы раскрыты. Структура ответа в целом адекватна теме. Хорошо освоены понятийный аппарат. Продемонстрирован хороший уровень понимания материала. Хорошее умение формулировать свои мысли, обсуждать дискуссионные положения.
1	Тема частично раскрыта. Ответ слабо структурирован. Понятийный аппарат освоен частично. Понимание отдельных положений из материала по теме. Удовлетворительное умение формулировать свои мысли, обсуждать дискуссионные положения.
0	Тема не раскрыта. Понятийный аппарат освоен неудовлетворительно. Понимание материала фрагментарное или отсутствует. Неумение формулировать свои мысли, обсуждать дискуссионные положения.

##### **4.1.1.3. Содержание оценочного средства**

*Формулировка задания*

Физическая культура и спорт в системе социально-культурных ценностей

1. Особенности социологического подхода к исследованию ФКС.
2. Предмет и объекты исследования социологии ФКС. Основные направления исследований.
3. Система понятий дисциплины: культура, физическая культура, спорт, спортивная культура, физическое воспитание, спортивное воспитание, физкультурная деятельность.
4. Возникновение и развитие социологии физической культуры и спорта. Этапы развития отечественной социологии ФКС.
5. Место социологии ФКС в системе общественных наук; взаимосвязь с науками о физической культуре и спорте (с теорией физической культуры и спорта, теорией спорта, психологией спорта).

Национально-культурные черты развития физической культуры и спорта

1. Ценностные ориентации, интересы, потребности в области физической культуры. Классификация ценностей физкультурно-спортивной деятельности. Социально-культурное значение физического воспитания.
2. Культурный статус человека. Физическая культура и ее место в системе явлений культуры. Взаимоотношение физической культуры с элементами культуры. Изменение представлений о характере физической культуры на различных этапах развития общества.

3. Программа как основной методологический и методический документ исследования. Структура программы, характеристика ее элементов.
4. Формулировка темы, обоснование ее актуальности, определение объекта и предмета исследования. Цели и задачи исследования. Интерпретация основных понятий, их операционализация. Гипотезы исследования.

Стимулы и мотивы физкультурно-спортивных занятий, формирования здорового образа жизни

1. Здоровый образ жизни, как форма проявления социального образа жизни.
2. Роль и место физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни.

Социальные традиции, ритуалы и символика в сфере физической культуры и спорта

1. Традиции и ритуалы, прививаемые молодому поколению в семье и школе.
2. Гимн, флаг, герб как необходимая атрибутика в спорте.

Методика осуществления социологических исследований в физической культуре и спорте

1. Понятие выборки в социологическом исследовании. Количественное и качественное определение единиц наблюдения в социологическом исследовании. Сплошной и не сплошной отбор единиц наблюдения.
2. Генеральная и выборочная совокупности. Типы и виды выборки в социологическом исследовании. Репрезентативность выборки. Принципы расчета выборочной совокупности.
3. Типичные ошибки выборки, их последствия для результатов исследования.
4. Понятие методологии. Методологические основы социологического анализа. Общая характеристика методов социологического исследования: наблюдение, документальный анализ, опрос, социальный эксперимент.
5. Методика и техника составления анкеты. Структура, функции основных частей. Типы вопросов: закрытые, полужакрытые, открытые. Вопросы о фактах, о знаниях, мотивах, интересах, потребностях, оценках и др. Варианты ответов: дихотомические, поливариантные, контактные, вопросы-фильтры, контрольные. Типы шкал. Проверка анкеты, разработка ее макета.
6. Разработка бланка для наблюдения, контент-анализа.

Социологические проблемы массовой физической культуры и спорта

1. Физическая культура и спорт как социальный институт. Факторы, определяющие социальное содержание, социальные функции физической культуры и спорта. Роль физической культуры и спорта в здоровом образе жизни.
2. Массовость как закономерность функционирования и развития физической культуры и спорта. Основные тенденции массовой физической культуры и спорта в условиях современного общества. Повышение значимости массовой физкультуры и спорта.

Отношение к физической культуре и спорту различных социально-демографических групп населения. Его роль в формировании здорового образа жизни

1. Социальные барьеры на пути реализации культурного потенциала занятий физическими упражнениями и спортом. Основные показатели физкультурной и спортивной активности различных групп населения. Причины кризиса в развитии физической культуры и спорта.
2. Социальные проекты и программы развития массового спорта. Организация физкультурной работы с детьми и подростками.
3. Социальные институты семьи и школы и первостепенная роль в формировании потребностей в сфере физической культуры и спорта.

Социальный статус и облик спортсмена в современном обществе

1. Спортивная карьера как социальная категория и закономерности её формирования. Уход из спорта и окончание спортивной карьеры как социальная проблема. Социальная адаптация спортсменов. Особенности социальной адаптации спортсменов.
2. Ценности современного спорта высших достижений в условиях различных социальных систем. Универсальность спорта как фактора общения.

#### 4.1.2. Письменная работа

##### 4.1.2.1. Порядок проведения и процедура оценивания

Обучающиеся получают задание по освещению определённых теоретических вопросов или решению задач. Работа выполняется письменно и сдаётся преподавателю. Оцениваются владение материалом по теме работы, аналитические способности, владение методами, умения и навыки, необходимые для выполнения заданий.

##### 4.1.2.2. Критерии оценивания

Кол-во баллов	Критерии
3	Правильно выполнены все задания. Продемонстрирован высокий уровень владения материалом. Проявлены превосходные способности применять знания и умения к выполнению конкретных заданий.
2,5	Правильно выполнена большая часть заданий. Присутствуют незначительные ошибки. Продемонстрирован хороший уровень владения материалом. Проявлены средние способности применять знания и умения к выполнению конкретных заданий.
2	Задания выполнены более чем наполовину. Присутствуют серьезные ошибки. Продемонстрирован

	удовлетворительный уровень владения материалом. Проявлены низкие способности применять знания и умения к выполнению конкретных заданий.
1	Задания выполнены менее чем наполовину. Продемонстрирован неудовлетворительный уровень владения материалом. Проявлены недостаточные способности применять знания и умения к выполнению конкретных заданий.

#### 4.1.2.3. Содержание оценочного средства

##### Формулировка задания

1. Сущность (природа) физической культуры и спорта
2. Особенности, основные уровни социального познания
3. Предмет социологии физической культуры и спорта
4. Функции и задача социологии физической культуры и спорта
5. В чём суть методологии социального исследования
6. Основные методы социальных исследований.
7. Взаимосвязь и взаимозависимость физической культуры и спорта с экономикой
8. Связь физической культуры и спорта с идеологией.
9. Основные признаки физической культуры и спорта как социальной деятельности.
10. Сходство и различие физической культуры, массового, большого, зрелищного спорта как социальной структуры спорта
11. Существо массовости физической культуры и спорта как социального явления
12. Социальная сущность движения «Спорт для всех»
13. Отношение к физической культуре и спорту как социологическое понятие
14. Здоровый образ жизни
15. Свободное время как мера физической культуры.
16. Структура и содержания свободного времени занятого физической культурой и спортом у различных групп населения.
17. Взаимосвязь семьи и школы как социальных институтов в развитии физического воспитания детей.
18. Основные социальные проблемы детско-юношеского спорта.
19. Социальная природа современного большого спорта.
20. Современного олимпийского движения.
21. Спортивная карьера
22. Социальные проблемы окончания спортивной карьеры
23. Социальный статус спортсмена
24. Социальный статус тренера
25. Социальный престиж профессии учителя ФК
26. Основные пути внедрения результатов социальных исследований в практику физического движения

## 4.2. Оценочные средства промежуточной аттестации

### 4.2.1. Зачет

#### 4.2.1.1. Порядок проведения.

По дисциплине предусмотрен зачет. Зачет проходит по билетам. В каждом билете два вопроса.

Зачет нацелен на комплексную проверку освоения дисциплины. Обучающийся получает вопрос (вопросы) либо задание (задания) и время на подготовку. Зачет проводится в устной, письменной или компьютерной форме. Оценивается владение материалом, его системное освоение, способность применять нужные знания, навыки и умения при анализе проблемных ситуаций и решении практических заданий.

#### 4.2.1.2. Критерии оценивания.

Кол-во баллов	Критерии
50	Обучающийся продемонстрировал всестороннее, систематическое и глубокое знание учебно-программного материала, умение свободно выполнять задания, предусмотренные программой, усвоил основную литературу и знаком с дополнительной литературой, рекомендованной программой дисциплины, усвоил взаимосвязь основных понятий дисциплины в их значении для приобретаемой профессии, проявил творческие способности в понимании, изложении и использовании учебно-программного материала.
40	Обучающийся продемонстрировал полное знание учебно-программного материала, успешно выполнил предусмотренные программой задания, усвоил основную литературу, рекомендованную программой дисциплины, показал систематический характер знаний по дисциплине и способен к их самостоятельному пополнению и обновлению в ходе дальнейшей учебной работы и профессиональной деятельности.
30	Обучающийся продемонстрировал знание основного учебно-программного материала в объеме, необходимом для дальнейшей учебы и предстоящей работы по профессии, справился с выполнением заданий, предусмотренных программой, знаком с основной литературой, рекомендованной

	программой дисциплины, допустил погрешности в ответе на зачете и при выполнении заданий, но обладает необходимыми знаниями для их устранения под руководством преподавателя.
20	Обучающийся продемонстрировал знание основного учебно-программного материала в объеме, необходимом для дальнейшей учебы и предстоящей работы по профессии, справился с выполнением заданий, предусмотренных программой, знаком с основной литературой, рекомендованной программой дисциплины, допустил погрешности в ответе на зачете и при выполнении заданий, но обладает необходимыми знаниями для их устранения под руководством преподавателя.

#### 4.2.1.3. Оценочные средства.

**билет: устные ответы на 2 вопроса**

1. Сущность (природа) физической культуры и спорта
2. Особенности, основные уровни социального познания
3. Предмет социологии физической культуры и спорта
4. Функции и задача социологии физической культуры и спорта
5. Суть методологии социального исследования
6. Основные методы социальных исследований.
7. Взаимосвязь и взаимозависимость физической культуры и спорта с экономикой
8. Связь физической культуры и спорта с идеологией.
9. Основные признаки физической культуры и спорта как социальной деятельности.
10. Сходство и различие физической культуры, массового, большого, зрелищного спорта как социальной структуры спорта
11. Существо массовости физической культуры и спорта как социального явления
12. Социальная сущность движения "Спорт для всех"
13. Отношение к физической культуре и спорту как социологическое понятие
14. Здоровый образ жизни
15. Свободное время как мера физической культуры.
16. Структура и содержания свободного времени занятого физической культурой и спортом у различных групп населения.
17. Взаимосвязь семьи и школы как социальных институтов в развитии физического воспитания детей.
18. Основные социальные проблемы детско-юношеского спорта.
19. Социальная природа современного большого спорта.
20. Современного олимпийского движения.
21. Спортивная карьера
22. Социальные проблемы окончания спортивной карьеры
23. Социальный статус спортсмена
24. Социальный статус тренера
25. Социальный престиж профессии учителя ФК
26. Основные пути внедрения результатов социальных исследований в практику физического движения

**Перечень литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)**

Направление подготовки: 44.03.05 - Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)  
Профиль подготовки: Физическая культура и дополнительное образование (спортивная подготовка)  
Квалификация выпускника: бакалавр  
Форма обучения: очное  
Язык обучения: русский  
Год начала обучения по образовательной программе: 2024

**Основная литература:**

1. Козырев, Г.И. Социология общественного мнения: Учебное пособие / Г.И. Козырев. - М.: ИД ФОРУМ: НИЦ ИНФРА-М, 2014. - 224 с. URL:<http://znanium.com/bookread2.php?book=469741>
2. Оришев, А.Б. Социология: Учебное пособие / А.Б. Оришев. - М.: ИЦ РИОР: НИЦ ИНФРА-М, 2014. - 224 с. URL: <http://znanium.com/bookread2.php?book=418288>
3. Передельский, А.А. Физическая культура и спорт в отражении философских и социологических наук. Социология спорта: Учебник / Передельский А.А. - М.:Спорт, 2016. - 416 с. URL: <http://znanium.com/bookread2.php?book=918464>

**Дополнительная литература:**

1. Нартов, В.Н. Социология: Учебник для бакалавров/Н.А.Нартов, О.А.Рыхлов, В.Н.Нартов -бизд.,перераб. и доп. - М.: Дашков и К, 2015. - 544 с. URL:<http://znanium.com/bookread2.php?book=511966>
2. Оришев, А.Б. Социология: Учебное пособие / А.Б.Оришев - 2-е изд. - М.: ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2016. - 224 с. URL:<http://znanium.com/bookread2.php?book=515523>
3. Осипов, Г.В. Социология. Основы общей теории: Учебник для вузов / Отв. ред. Г.В. Осипов, Л.Н. Москвичев. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: НОРМА: НИЦ ИНФРА-М, 2015. - 912 с. URL:<http://znanium.com/bookread2.php?book=501622>

**Перечень информационных технологий, используемых для освоения дисциплины (модуля), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем**

Направление подготовки: 44.03.05 - Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)  
Профиль подготовки: Физическая культура и дополнительное образование (спортивная подготовка)  
Квалификация выпускника: бакалавр  
Форма обучения: очное  
Язык обучения: русский  
Год начала обучения по образовательной программе: 2024

Освоение дисциплины (модуля) предполагает использование следующего программного обеспечения и информационно-справочных систем:

Office Professional Plus 2010,  
Kaspersky Endpoint Security для Windows

Учебно-методическая литература для данной дисциплины имеется в наличии в электронно-библиотечной системе "ZNANIUM.COM", доступ к которой предоставлен обучающимся. ЭБС "ZNANIUM.COM" содержит произведения крупнейших российских учёных, руководителей государственных органов, преподавателей ведущих вузов страны, высококвалифицированных специалистов в различных сферах бизнеса. Фонд библиотеки сформирован с учетом всех изменений образовательных стандартов и включает учебники, учебные пособия, учебно-методические комплексы, монографии, авторефераты, диссертации, энциклопедии, словари и справочники, законодательно-нормативные документы, специальные периодические издания и издания, выпускаемые издательствами вузов. В настоящее время ЭБС ZNANIUM.COM соответствует всем требованиям федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (ФГОС ВО) нового поколения.

Учебно-методическая литература для данной дисциплины имеется в наличии в электронно-библиотечной системе Издательства "Лань", доступ к которой предоставлен обучающимся. ЭБС Издательства "Лань" включает в себя электронные версии книг издательства "Лань" и других ведущих издательств учебной литературы, а также электронные версии периодических изданий по естественным, техническим и гуманитарным наукам. ЭБС Издательства "Лань" обеспечивает доступ к научной, учебной литературе и научным периодическим изданиям по максимальному количеству профильных направлений с соблюдением всех авторских и смежных прав.

Учебно-методическая литература для данной дисциплины имеется в наличии в электронно-библиотечной системе "Консультант студента", доступ к которой предоставлен обучающимся. Многопрофильный образовательный ресурс "Консультант студента" является электронной библиотечной системой (ЭБС), предоставляющей доступ через сеть Интернет к учебной литературе и дополнительным материалам, приобретенным на основании прямых договоров с правообладателями. Полностью соответствует требованиям федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования к комплектованию библиотек, в том числе электронных, в части формирования фондов основной и дополнительной литературы.