

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Год начала обучения по образовательной программе: - 2026

Содержание

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ОПОП ВО
2. Место дисциплины (модуля) в структуре ОПОП ВО
3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся
4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий
 - 4.1. Структура и тематический план контактной и самостоятельной работы по дисциплине (модулю)
 - 4.2. Содержание дисциплины (модуля)
5. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)
6. Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю)
7. Перечень литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)
8. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", необходимых для освоения дисциплины (модуля)
9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)
10. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости)
11. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)
12. Средства адаптации преподавания дисциплины (модуля) к потребностям обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья
13. Приложение №1. Фонд оценочных средств
14. Приложение №2. Перечень литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)
15. Приложение №3. Перечень информационных технологий, используемых для освоения дисциплины (модуля), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

Программу дисциплины разработал(а)(и) доцент, к.н. (доцент) Штерц О.М. (Кафедра психологии), OMShterc@kpfu.ru

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ОПОП ВО

Обучающийся, освоивший дисциплину (модуль), должен обладать следующими компетенциями:

Шифр компетенции	Расшифровка приобретаемой компетенции
ПК-2	Способен применять стандартные методы и технологии, позволяющие решать коррекционно-развивающие и профилактические задачи с обучающимися на основе результатов психологической диагностики
ПК-2.1	Знать стандартные методы и технологии, позволяющие решать коррекционно-развивающие и профилактические задачи с обучающимися на основе результатов психологической диагностики.
ПК-2.2	Уметь применять стандартные методы и технологии, позволяющие решать коррекционно-развивающие и профилактические задачи с обучающимися на основе результатов психологической диагностики.
ПК-2.3	Владеть способностью применять стандартные методы и технологии, позволяющие решать коррекционно-развивающие и профилактические задачи с обучающимися на основе результатов психологической диагностики.
ПК-6	Способен осуществлять психологическое просвещение, направленное на формирование психологической культуры субъектов образовательного процесса, а также по проблемам профилактики негативных проявлений социальной среды
ПК-6.1	Знать приемы и способы психологического просвещения, направленного на формирование психологической культуры субъектов образовательного процесса, а также по проблемам профилактики негативных проявлений социальной среды.
ПК-6.2	Уметь использовать приемы и способы психологического просвещения, направленного на формирование психологической культуры субъектов образовательного процесса, а также по проблемам профилактики негативных проявлений социальной среды.
ПК-6.3	Владеть способностью осуществлять психологическое просвещение, направленное на формирование психологической культуры субъектов образовательного процесса, а также по проблемам профилактики негативных проявлений социальной среды с учетом их потребностей.

Обучающийся, освоивший дисциплину (модуль):

Должен знать:

- стандартные методы и технологии, позволяющие решать нестандартные коррекционно-развивающие и профилактические задачи с обучающимися на основе результатов психологической диагностики при аддикциях;
- приемы и способы психологического просвещения, направленного на формирование психологической культуры субъектов образовательного процесса, а также по проблемам профилактики аддикций.

Должен уметь:

- выбирать и применять стандартные методы и технологии, позволяющие решать нестандартные коррекционно-развивающие и профилактические задачи с обучающимися на основе результатов психологической диагностики при аддикциях;
- использовать приемы и способы психологического просвещения, направленного на формирование психологической культуры субъектов образовательного процесса, а также по проблемам профилактики негативных проявлений при аддикциях.

Должен владеть:

- способностью выбирать и применять стандартные методы и технологии, позволяющие решать нестандартные коррекционно-развивающие и профилактические задачи с обучающимися на основе результатов психологической диагностики при аддикциях;
- способностью осуществлять психологическое просвещение, направленное на формирование психологической культуры субъектов образовательного процесса, а также по проблемам профилактики аддикций.

2. Место дисциплины (модуля) в структуре ОПОП ВО

Данная дисциплина (модуль) включена в раздел "Б1.В.ДВ.04.01 Дисциплины (модули)" основной профессиональной образовательной программы 44.03.02 "Психолого-педагогическое образование (Психология образования)" и относится к части, формируемой участниками образовательных отношений. Осваивается на 4 курсе в 7 семестре.

3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных(ые) единиц(ы) на 72 часа(ов).

Контактная работа - 36 часа(ов), в том числе лекции - 12 часа(ов), практические занятия - 24 часа(ов), лабораторные работы - 0 часа(ов), контроль самостоятельной работы - 0 часа(ов).

Самостоятельная работа - 36 часа(ов).

Контроль (зачёт / экзамен) - 0 часа(ов).

Форма промежуточного контроля дисциплины: зачет в 7 семестре.

4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

4.1 Структура и тематический план контактной и самостоятельной работы по дисциплине (модулю)

N	Разделы дисциплины / модуля	С е м ес тр	Виды и часы контактной работы, их трудоемкость (в часах)			Самостоя тельная работа
			Лекц ии	Практи ческие занятия	Лабора торные работы	
1.	Тема 1. Аддиктология как отрасль научного знания	7	2	0	0	3
2.	Тема 2. Социально-психологические признаки зависимого поведения	7	2	0	0	3
3.	Тема 3. Субъективные факторы аддиктивного поведения несовершеннолетних	7	0	0	0	3
4.	Тема 4. Механизм возникновения аддикции	7	2	0	0	3
5.	Тема 5. Характеристика различных видов зависимого поведения	7	2	0	0	3
6.	Тема 6. Основные подходы к осуществлению профилактической и коррекционной деятельности в области зависимого поведения	7	4	0	0	3
7.	Тема 7. Зависимое поведение: история термина, определения, типы, виды, уровни	7	0	4	0	3
8.	Тема 8. Характеристика объективных факторов зависимого поведения несовершеннолетних	7	0	4	0	3
9.	Тема 9. Созависимость	7	0	8	0	6
10.	Тема 10. Основные подходы к осуществлению профилактической и коррекционной деятельности в области зависимого поведения	7	0	4	0	3
11.	Тема 11. Способы и методы профилактики коррекции различных видов зависимого поведения	7	0	4	0	3
Итого: 72 ч.			12	24	0	36

4.2 Содержание дисциплины (модуля)

Тема 1. Аддиктология как отрасль научного знания

Понятие специальной (частной) психологической теории и ее место в структуре психологического знания. Становление психологии зависимого поведения как специальной научной и учебной дисциплины. Возникновение и развитие этой отрасли психологического знания в России, странах Европы и США. Структура психологии

зависимого поведения. Задачи, проблемы и перспективы психологии зависимого поведения в современных условиях.

Тема 2. Социально-психологические признаки зависимого поведения

Критерии отнесенности поведения к разряду зависимого: стремлением ухода от реальности посредством изменения своего психического состояния, сильные эмоциональные переживания, замещающий эффект. Степень тяжести зависимого поведения. Социальные факторы, способствующие формированию зависимого поведения.

Тема 3. Субъективные факторы аддиктивного поведения несовершеннолетних

Биологические и психологические причины. Характеристика. Понятия порочный круг, аддиктивный агент, информационно-энергетический метаболизм, перенос эмоционального отношения с живого объекта на неживой и т.д. Роль семьи в формировании зависимого поведения подростка. Аккумуляция аддиктивного опыта поколений.

Тема 4. Механизм возникновения аддикции

Механизм формирования аддиктивной зависимости (изменение психического состояния, частотность воспроизведения состояния, поведенческая стереотипность, доминанция, деструкция). Факторы и условия запуска механизма зависимого поведения. Основные этапы механизма их характеристика. Механизмы генерализации, псевдоадаптации, деформации, индукции.

Тема 5. Характеристика различных видов зависимого поведения

Концептуальные модели зависимого поведения. Характеристика различных видов зависимого поведения: гемблинг, шопинг, гаджет, лудомания, наркомания, анорексия, булимия, Интернет- зависимость, религиозные зависимости и др. Способы и методы их профилактики и коррекции. Факторы поведения зависимой личности. Степень тяжести аддиктивного поведения.

Тема 6. Основные подходы к осуществлению профилактической и коррекционной деятельности в области зависимого поведения

Общая и специальная профилактика. Пути и способы выхода из зависимости. Факторы, мешающие излечению. Основные формы профилактической работы: организация социальной среды; информирование; социальное обучение; организация альтернативной деятельности; организация здорового образа жизни; активизация личностных ресурсов; минимизация негативных последствий зависимого поведения. Социально-психологическая коррекция зависимого поведения. Основные направления коррекционной работы. Стратегии коррекционного вмешательства при различных формах аддиктивного поведения. Коррекционная программа: функции, задачи, методика составления. Оценка результативности. Индивидуальная и групповая коррекционные программы.

Тема 7. Зависимое поведение: история термина, определения, типы, виды, уровни

Определение понятий аддикция, зависимость, зависимое поведение, средства аддикций. Основные подходы, объясняющие эти феномены. Разновидности аддикций: фармакологические и субстанциональные, химические и нехимические зависимости. Виды и формы данных разновидностей зависимого поведения. Основные направления и формы профилактики зависимого поведения. Первичная, вторичная и третичная профилактика зависимого поведения.

Тема 8. Характеристика объективных факторов зависимого поведения несовершеннолетних

Психофизиологическая суть аддиктивного поведения. Социальные причины аддикции: роль семейной ситуации, статусные проблемы, влияние референтных групп, средств массовой информации и т.д. Моральная модель, объясняющая аддиктивное поведение. "Модель болезни". Симптоматическая модель. Психоаналитическая модель. Системно-личностная модель.

Тема 9. Созависимость

Понятие, история возникновения и развития термина, созависимость. Причины и механизм формирования созависимости. Основные характеристики созависимости (трудность в принятии решений, нечеткая граница Я, зависимость от оценки окружающих, отношения прилипания, эгоцентризм и т.д.). Формы и виды созависимости. Способы профилактики и коррекции созависимости. Понятие созависимый человек, социально-психологические признаки.

Тема 10. Основные подходы к осуществлению профилактической и коррекционной деятельности в области зависимого поведения

Основные направления и формы профилактики зависимого поведения. Первичная, вторичная и третичная профилактика зависимого поведения. Общая и специальная профилактика. Пути и способы выхода из зависимости. Факторы, мешающие излечению. Основные формы профилактической работы: организация социальной среды; информирование; социальное обучение; организация альтернативной деятельности; организация здорового образа жизни; активизация личностных ресурсов; минимизация негативных последствий зависимого поведения. Социально-психологическая коррекция зависимого поведения. Основные направления коррекционной работы.

Тема 11. Способы и методы профилактики коррекции различных видов зависимого поведения

Характеристика различных видов зависимого поведения: гемблинг, шопинг, гаджет, лудомания, наркомания, анорексия, булимия, Интернет- зависимость, религиозные зависимости и др. Способы и методы профилактики и коррекции. Стратегии коррекционного вмешательства при различных формах аддиктивного поведения. Коррекционная программа: функции, задачи, методика составления. Оценка результативности. Индивидуальная и групповая коррекционные программы.

5. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)

Самостоятельная работа обучающихся выполняется по заданию и при методическом руководстве преподавателя, но без его непосредственного участия. Самостоятельная работа подразделяется на самостоятельную работу на аудиторных занятиях и на внеаудиторную самостоятельную работу. Самостоятельная работа обучающихся включает как полностью самостоятельное освоение отдельных тем (разделов) дисциплины, так и проработку тем (разделов), осваиваемых во время аудиторной работы. Во время самостоятельной работы обучающиеся читают и конспектируют учебную, научную и справочную литературу, выполняют задания, направленные на закрепление знаний и отработку умений и навыков, готовятся к текущему и промежуточному контролю по дисциплине.

Организация самостоятельной работы обучающихся регламентируется нормативными документами, учебно-методической литературой и электронными образовательными ресурсами, включая:

Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры (утвержденный приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 6 апреля 2021 года № 245)

Устав федерального государственного автономного образовательного учреждения "Казанский (Приволжский) федеральный университет"

Правила внутреннего распорядка федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего профессионального образования "Казанский (Приволжский) федеральный университет"

Локальные нормативные акты Казанского (Приволжского) федерального университета

6. Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю)

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) включает оценочные материалы, направленные на проверку освоения компетенций, в том числе знаний, умений и навыков. Фонд оценочных средств включает оценочные средства текущего контроля и оценочные средства промежуточной аттестации.

В фонде оценочных средств содержится следующая информация:

- соответствие компетенций планируемым результатам обучения по дисциплине (модулю);
- критерии оценивания сформированности компетенций;
- механизм формирования оценки по дисциплине (модулю);
- описание порядка применения и процедуры оценивания для каждого оценочного средства;
- критерии оценивания для каждого оценочного средства;
- содержание оценочных средств, включая требования, предъявляемые к действиям обучающихся, демонстрируемым результатам, задания различных типов.

Фонд оценочных средств по дисциплине находится в Приложении 1 к программе дисциплины (модулю).

7. Перечень литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

Освоение дисциплины (модуля) предполагает изучение учебной литературы. Литература может быть доступна обучающимся в одном из двух вариантов (либо в обоих из них):

- в электронном виде - через электронные библиотечные системы на основании заключенных КФУ договоров с правообладателями;
- в печатном виде - в Научной библиотеке Елабужского института КФУ. Обучающиеся получают учебную литературу на абонементе по читательским билетам в соответствии с правилами пользования Научной библиотекой.

Электронные издания доступны дистанционно из любой точки при введении обучающимся своего логина и пароля от личного кабинета в системе "Электронный университет". При использовании печатных изданий библиотечный фонд должен быть укомплектован ими из расчета не менее 0,25 экземпляра на каждого обучающегося из числа лиц, одновременно осваивающих данную дисциплину.

Перечень учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля), находится в Приложении 2 к рабочей программе дисциплины. Он подлежит обновлению при изменении условий договоров КФУ с правообладателями электронных изданий и при изменении комплектования фондов Научной библиотеки Елабужского института КФУ

8. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", необходимых для освоения дисциплины (модуля)

Открытая электронная библиотека российских журналов по психологии и педагогике - <http://psyjournals.ru/>

Электронная библиотека "Педагогическая библиотека" - www.pedlib.ru

Психолого-педагогические исследования - <http://psyedu.ru/>

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

Вид работ	Методические рекомендации
лекции	В начале лекции необходимо уяснить цель, которую лектор ставит перед собой и обучающимися. Важно внимательно слушать лектора, отмечать наиболее существенную информацию и кратко записывать ее в тетрадь. Сравнивать то, что услышано на лекции с прочитанным и усвоенным ранее, укладывать новую информацию в собственную, уже имеющуюся, систему знаний. По ходу лекции важно подчеркивать новые термины, устанавливать их взаимосвязь с понятиями, научиться использовать новые понятия в процессе решения проблемных ситуаций и задачи, касающихся будущей профессиональной деятельности. Необходимо очень тщательно вслед за лектором делать рисунки, чертежи, графики, схемы. Если лектор приглашает к дискуссии, необходимо принять в ней участие. Если на лекции обучающийся не получил ответа на возникшие у него вопросы, необходимо в конце лекции задать их лектору. Дома необходимо прочитать записанную лекцию, подчеркнуть наиболее важные моменты, составить словарь новых терминов, составить план доказательства каждой теоремы и перечислить все используемые при ее доказательстве утверждения. Зная тему практического занятия, необходимо готовиться к нему заблаговременно. Для этого необходимо изучить лекционный материал, соответствующий теме занятия и рекомендованный преподавателем материал из учебной литературы. А также решить все задачи, которые были предложены для самостоятельного выполнения на предыдущей лекции или практическом занятии.
практические занятия	Планы практических занятий, их тематика, рекомендуемая литература, цель и задачи ее изучения сообщаются преподавателем на вводных занятиях. На занятии каждый его участник должен быть готовым к выступлению по всем поставленным в плане вопросам, проявлять максимальную активность при их рассмотрении. Не допускается простое чтение конспекта. Необходимо, чтобы выступающий проявлял собственное отношение к тому, о чем он говорит, высказал свое личное мнение, понимание, обосновал его и мог сделать правильные выводы из сказанного. При этом обучающийся может обращаться к записям конспекта и лекций, непосредственно к первоисточникам, использовать знание художественной литературы и искусства, факты и наблюдения современной жизни и т. д. В заключении преподаватель подводит итоги занятия. Преподаватель может (выборочно) проверить конспекты обучающихся и, если потребуется, внести в них исправления и дополнения. Приоритетной технологией на практических занятиях является групповая работа - обучающиеся делятся на группы по 4-6 человек, далее сообщается задание, которое они должны выполнить в течение 7-15 минут, затем полученные результаты обсуждаются. Обсуждение может быть организовано следующим образом: представители каждой группы докладывают полученный результат, участники остальных групп задают вопросы. Желательно фиксирование полученного группой результата на доске в виде схем, моделей. При проведении практических работ учебная группа решает проблемные ситуации и задачи, касающиеся будущей профессиональной деятельности обучающихся и затрагивающие различные предметные сферы. Перед каждым практическим занятием обучающиеся должны иметь теоретическую подготовку по соответствующей теме. После выполнения практических заданий осуществляется обсуждение итогов выполнения работы и оформление отчета о проделанной работе (составление алгоритма). Практические занятия проводятся с использованием разных форм индивидуально-группового и практико-ориентированного обучения, таких как ролевые и деловые игры, проблемные ситуации и т.д. Основная задача преподавателя - активизировать работу обучающихся на занятии
самостоя- тельная работа	Самостоятельная работа обучающихся реализуется: 1) непосредственно в процессе аудиторных занятий - на лекциях и практических занятиях - путем проведения экспресс-опросов по конкретным темам, тестового контроля знаний; 2) в контакте с преподавателем вне рамок расписания - на консультациях по учебным вопросам, при выполнении индивидуальных заданий; 3) в библиотеке, дома, в общежитии. Обучающемуся необходимо научиться работать на аудиторных занятиях и

	организовывать самостоятельную внеаудиторную деятельность. Важнейшей особенностью обучения в высшей школе является высокий уровень самостоятельности обучающихся в ходе образовательного процесса. Эффективность самостоятельной работы зависит от таких факторов как: - уровень мотивации обучающихся к овладению конкретными знаниями и умениями; - наличие навыка самостоятельной работы, сформированного на предыдущих этапах обучения; - наличие четких ориентиров самостоятельной работы. Приступая к самостоятельной работе, необходимо получить следующую информацию: - цель изучения конкретного учебного материала; - место изучаемого материала в системе знаний, необходимых для формирования специалиста; - перечень знаний и умений, которыми должен овладеть обучающийся; - порядок изучения учебного материала; - источники информации; - наличие контрольных заданий; - форма и способ фиксации результатов выполнения учебных заданий; - сроки выполнения самостоятельной работы.
зачет	Зачет проводится по окончании изучения учебного курса. Он выступает формой контроля усвоения материала, призван показать насколько грамотно и успешно обучающийся освоил данную учебную дисциплину. При подготовке к зачету внимательно изучайте конспекты, рекомендованную литературу, делайте краткие записи по каждому вопросу. Такая методика позволяет получить прочные и систематизированные знания, необходимые на зачете. Зачет проводится в форме ответа на вопросы билета по тематике дисциплины.

10. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости)

Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, представлен в Приложении 3 к рабочей программе дисциплины (модуля).

11. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)

Материально-техническое обеспечение образовательного процесса по дисциплине (модулю) включает в себя следующие компоненты:

Учебную аудиторию 16 для проведения занятий лекционного и семинарского типа, проведения групповых и индивидуальных консультаций, проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, расположенную по адресу: 423600, Республика Татарстан, г. Елабуга, ул. Азина, д. 98. Комплект мебели (посадочных мест) 48 шт. Комплект мебели (посадочных мест) для преподавателя 1 шт. Маркерная доска 1 шт. Стенды 5 шт. Ноутбук Lenovoideapad 330 1 шт. Выход в Интернет, внутривузовская компьютерная сеть, доступ в электронную информационно-образовательную среду. Набор учебно-наглядных пособий: комплект презентаций в электронном формате по преподаваемой дисциплине 3-5 шт.

12. Средства адаптации преподавания дисциплины к потребностям обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

При необходимости в образовательном процессе применяются следующие методы и технологии, облегчающие восприятие информации обучающимися инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья:

- создание текстовой версии любого нетекстового контента для его возможного преобразования в альтернативные формы, удобные для различных пользователей;
- создание контента, который можно представить в различных видах без потери данных или структуры, предусмотреть возможность масштабирования текста и изображений без потери качества, предусмотреть доступность управления контентом с клавиатуры;
- создание возможностей для обучающихся воспринимать одну и ту же информацию из разных источников - например, так, чтобы лица с нарушениями слуха получали информацию визуально, с нарушениями зрения - аудиально;

- применение программных средств, обеспечивающих возможность освоения навыков и умений, формируемых дисциплиной, за счёт альтернативных способов, в том числе виртуальных лабораторий и симуляционных технологий;

- применение дистанционных образовательных технологий для передачи информации, организации различных форм интерактивной контактной работы обучающегося с преподавателем, в том числе вебинаров, которые могут быть использованы для проведения виртуальных лекций с возможностью взаимодействия всех участников дистанционного обучения, проведения семинаров, выступления с докладами и защиты выполненных работ, проведения тренингов, организации коллективной работы;

- применение дистанционных образовательных технологий для организации форм текущего и промежуточного контроля;

- увеличение продолжительности сдачи обучающимся инвалидом или лицом с ограниченными возможностями здоровья форм промежуточной аттестации по отношению к установленной продолжительности их сдачи:

- продолжительности сдачи зачёта или экзамена, проводимого в письменной форме, - не более чем на 90 минут;

- продолжительности подготовки обучающегося к ответу на зачёте или экзамене, проводимом в устной форме, - не более чем на 20 минут;

- продолжительности выступления обучающегося при защите курсовой работы - не более чем на 15 минут.

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО и учебным планом по направлению 44.03.02 "Психолого-педагогическое образование" и профилю подготовки "Психология образования".

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
"Казанский (Приволжский) федеральный университет"
Елабужский институт (филиал)

**Фонд оценочных средств
Б1.В.ДВ.04.01 ПРОФИЛАКТИКА ЗАВИСИМОСТЕЙ**

Направление подготовки: 44.03.02 - Психолого-педагогическое образование

Профиль подготовки: Психология образования

Квалификация выпускника: бакалавр

Форма обучения: очное

Язык обучения: русский

Год начала обучения по образовательной программе: 2026

СОДЕРЖАНИЕ

1. СООТВЕТСТВИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ ПЛАНИРУЕМЫМ РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)
2. КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ
3. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОЦЕНОК ЗА ФОРМЫ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНУЮ АТТЕСТАЦИЮ
4. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА, ПОРЯДОК ИХ ПРИМЕНЕНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ
 - 4.1. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ
 - 4.1.1. *Контрольная работа*
 - 4.1.1.1. Порядок проведения и процедура оценивания
 - 4.1.1.2. Критерии оценивания
 - 4.1.1.3. Содержание оценочного средства
 - 4.1.2. *Письменная работа*
 - 4.1.2.1. Порядок проведения и процедура оценивания
 - 4.1.2.2. Критерии оценивания
 - 4.1.2.3. Содержание оценочного средства
 - 4.2. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ
 - 4.2.1. *Зачёт*
 - 4.2.1.1. Порядок проведения и процедура оценивания
 - 4.2.1.2. Критерии оценивания
 - 4.2.1.3. Оценочные средства

1. СООТВЕТСТВИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ ПЛАНИРУЕМЫМ РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

Код и наименование компетенции	Индикаторы достижения компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства текущего контроля и промежуточной аттестации
ПК-2 Способен применять стандартные методы и технологии, позволяющие решать коррекционно-развивающие и профилактические задачи с обучающимися на основе результатов психологической диагностики	ПК-2.1 Знать стандартные методы и технологии, позволяющие решать коррекционно-развивающие и профилактические задачи с обучающимися на основе результатов психологической диагностики.	Знать стандартные методы и технологии, позволяющие решать нестандартные коррекционно-развивающие и профилактические задачи с обучающимися на основе результатов психологической диагностики при аддикциях	Текущий контроль: контрольная работа по темам: Аддиктология как отрасль научного знания. Социально-психологические признаки зависимого поведения. Субъективные факторы аддиктивного поведения несовершеннолетних. Механизм возникновения аддикции. Характеристика различных видов зависимого поведения. Основные подходы к осуществлению профилактической и коррекционной деятельности в области зависимого поведения. Зависимое поведение: история термина, определения, типы, виды, уровни. Промежуточная аттестация: <i>зачёт</i>
	ПК-2.2 Уметь применять стандартные методы и технологии, позволяющие решать коррекционно-развивающие и профилактические задачи с обучающимися на основе результатов психологической диагностики.	Уметь выбирать и применять стандартные методы и технологии, позволяющие решать нестандартные коррекционно-развивающие и профилактические задачи с обучающимися на основе результатов психологической диагностики при аддикциях	
	ПК-2.3 Владеть способностью применять стандартные методы и технологии, позволяющие решать коррекционно-развивающие и профилактические задачи с обучающимися на основе результатов психологической диагностики.	Владеть способностью выбирать и применять стандартные методы и технологии, позволяющие решать нестандартные коррекционно-развивающие и профилактические задачи с обучающимися на основе результатов психологической диагностики при аддикциях	
ПК-6 Способен осуществлять психологическое просвещение, направленное на формирование психологической культуры субъектов образовательного процесса, а также по проблемам профилактики негативных проявлений социальной среды	ПК-6.1 Знать приемы и способы психологического просвещения, направленного на формирование психологической культуры субъектов образовательного процесса, а также по проблемам профилактики негативных проявлений социальной среды.	Знать приемы и способы психологического просвещения, направленного на формирование психологической культуры субъектов образовательного процесса, а также по проблемам профилактики аддикций.	Текущий контроль: письменная работа по темам: Характеристика объективных факторов зависимого поведения несовершеннолетних. Созависимость. Основные подходы к осуществлению профилактической и коррекционной деятельности в области зависимого поведения. Способы и методы профилактики коррекции различных видов зависимого поведения.
	ПК-6.2 Уметь использовать приемы и способы психологического просвещения, направленного на формирование психологической культуры субъектов образовательного процесса, а также по проблемам	Уметь использовать приемы и способы психологического просвещения, направленного на формирование психологической	

	профилактики негативных проявлений социальной среды.	культуры субъектов образовательного процесса, а также по проблемам профилактики негативных проявлений при аддикциях	Промежуточная аттестация: <i>зачёт</i>
	ПК-6.3 Владеть способностью осуществлять психологическое просвещение, направленное на формирование психологической культуры субъектов образовательного процесса, а также по проблемам профилактики негативных проявлений социальной среды с учетом их потребностей.	Владеть способностью осуществлять психологическое просвещение, направленное на формирование психологической культуры субъектов образовательного процесса, а также по проблемам профилактики аддикциях	

2. КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ

Компетенция	Зачтено			Не зачтено
	Высокий уровень (отлично) (86-100 баллов)	Средний уровень (хорошо) (71-85 баллов)	Низкий уровень (удовлетворительно) (56-70 баллов)	Ниже порогового уровня (неудовлетворительно) (0-55 баллов)
ПК-2	Знает стандартные методы и технологии, позволяющие решать нестандартные коррекционно-развивающие и профилактические задачи с обучающимися на основе результатов психологической диагностики при аддикциях	Знает 3-4 стандартных методов и технологий, позволяющие решать нестандартные коррекционно-развивающие и профилактические задачи с обучающимися на основе результатов психологической диагностики при аддикциях	Знает 1-2 стандартных метода и технологии, позволяющие решать нестандартные коррекционно-развивающие и профилактические задачи с обучающимися на основе результатов психологической диагностики при аддикциях	Не знает стандартные методы и технологии, позволяющие решать нестандартные коррекционно-развивающие и профилактические задачи с обучающимися на основе результатов психологической диагностики при аддикциях
	Умеет выбирать и применять стандартные методы и технологии, позволяющие решать нестандартные коррекционно-развивающие и профилактические задачи с обучающимися на основе результатов психологической диагностики при аддикциях	Умеет выбирать и применять 3-4 стандартных метода и технологии, позволяющие решать нестандартные коррекционно-развивающие и профилактические задачи с обучающимися на основе результатов психологической диагностики при аддикциях	Умеет выбирать и применять 1-2 стандартных метода и технологии, позволяющие решать нестандартные коррекционно-развивающие и профилактические задачи с обучающимися на основе результатов психологической диагностики при аддикциях	Не умеет выбирать и применять стандартные методы и технологии, позволяющие решать нестандартные коррекционно-развивающие и профилактические задачи с обучающимися на основе результатов психологической диагностики при аддикциях
	Владеет способностью выбирать и	Владеет способностью выбирать и	Владеет способностью выбирать и применять 1-2 стандартных	Не владеет способностью выбирать и применять

[illegible]

	аддикциях	аддикциях		
--	-----------	-----------	--	--

3. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОЦЕНОК ЗА ФОРМЫ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНУЮ АТТЕСТАЦИЮ

Текущий контроль:

Контрольная работа по темам: Аддиктология как отрасль научного знания.

Социально-психологические признаки зависимого поведения. Субъективные факторы аддиктивного поведения несовершеннолетних. Механизм возникновения аддикции. Характеристика различных видов зависимого поведения. Основные подходы к осуществлению профилактической и коррекционной деятельности в области зависимого поведения. Зависимое поведение: история термина, определения, типы, виды, уровни. – 25 баллов.

Письменная работа по темам: Характеристика объективных факторов зависимого поведения несовершеннолетних. Созависимость. Основные подходы к осуществлению профилактической и коррекционной деятельности в области зависимого поведения. Способы и методы профилактики коррекции различных видов зависимого поведения. – 25 баллов.

Итого: 25+25=50 баллов

Промежуточная аттестация – зачёт – 50 баллов. Промежуточная аттестация предполагает ответ обучающегося на два теоретических вопроса и решение практической задачи. Билет состоит из двух позиций: Устный ответ – 25 баллов. Проверка практических навыков – 25 баллов.

Итого за зачёт: 25 баллов + 25 баллов = 50 баллов

Общее количество баллов по дисциплине за текущий контроль и промежуточную аттестацию: 50+50=100 баллов.

Соответствие баллов и оценок:

56-100 – зачтено

0-55 – не зачтено

4. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА, ПОРЯДОК ИХ ПРИМЕНЕНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ

4.1. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ

4.1.1. Контрольная работа по темам: Аддиктология как отрасль научного знания. Социально-психологические признаки зависимого поведения. Субъективные факторы аддиктивного поведения несовершеннолетних. Механизм возникновения аддикции. Характеристика различных видов зависимого поведения. Основные подходы к осуществлению профилактической и коррекционной деятельности в области зависимого поведения. Зависимое поведение: история термина, определения, типы, виды, уровни.

4.1.1.1. Порядок проведения.

Контрольная работа проводится в часы аудиторной работы. Обучающиеся получают задания для проверки усвоения пройденного материала. Работа выполняется в письменном виде и сдаётся преподавателю. Данное задание оценивает знание обучающихся о стандартных методах и технологий, позволяющие решать коррекционно-развивающие и профилактические задачи с обучающимися на основе результатов психологической диагностики при аддикциях; приемов и способов психологического просвещения, направленного на профилактику аддикций.

4.1.1.2. Критерии оценивания.

22-25 баллов ставится, если обучающийся: Правильно выполнил все задания. Продемонстрировал высокий уровень владения материалом. Проявлены превосходные способности применять знания и умения к выполнению конкретных заданий. Продемонстрировал знание стандартных методов и технологий, позволяющие решать коррекционно-развивающие и профилактические задачи с обучающимися на основе результатов психологической диагностики при аддикциях; приемов и способов психологического просвещения, направленного на профилактику аддикций.

18-21 баллов ставится, если обучающийся:

Правильно выполнил большую часть заданий. Присутствуют незначительные ошибки. Продемонстрировал знание 3-4 стандартных метода и технологий, позволяющие решать коррекционно-развивающие и профилактические задачи с обучающимися на основе результатов психологической диагностики при аддикциях; 3-4 приемов и способов психологического просвещения, направленного на профилактику аддикций.

14-17 баллов ставится, если обучающийся:

Задания выполнил более чем наполовину. Присутствуют серьёзные ошибки. Продемонстрировал знание стандартного метода и технологии, позволяющие решать коррекционно-развивающие и профилактические задачи с обучающимися на основе результатов психологической диагностики при аддикциях; один прием и способ психологического просвещения, направленного на профилактику аддикций.

0-13 баллов ставится, если обучающийся:

Задания выполнил менее чем наполовину. Не продемонстрировал знание стандартных методов и технологий, позволяющие решать коррекционно-развивающие и профилактические задачи с обучающимися на основе результатов психологической диагностики при аддикциях; не знает приемы и способы психологического просвещения, направленного на профилактику аддикций.

4.1.1.3. Содержание оценочного средства.

а) 1. Гэмблинг-зависимость. 2. Аддикции к покупкам (компульсивный шопинг). 3. Гаджет-зависимость. 4. Психические и поведенческие расстройства вследствие употребления летучих растворителей. 5. Религиозные зависимости. 6. Психологические модели формирования зависимости. 7. Зависимость от тоталитарных сект. 8. Профилактика нарушений пищевого поведения. 9. Общие принципы сопровождения аддиктов. 10. Характеристика пищевых аддикции: аддиктивное переедание, аддиктивное голодание. 11. Другие нехимические аддикции: ургентная аддикция, коллекционирование, зависимость от весёлого автовождения, духовный поиск, состояние перманентной войны. 12. Психические и поведенческие расстройства вследствие употребления седативных и снотворных веществ.

б) Оценить эффективность психологической помощи при зависимостях. Разработать план коррекционно-развивающих занятий при зависимостях.

в) Дайте анализ и интерпретацию полученных результатов.

4.1.2. Письменная работа по темам: Характеристика объективных факторов зависимого поведения несовершеннолетних. Созависимость. Основные подходы к осуществлению профилактической и коррекционной деятельности в области зависимого поведения. Способы и методы профилактики коррекции различных видов зависимого поведения.

4.1.2.1. Порядок проведения.

Письменную работу необходимо выполнить так, чтобы обучающийся смог продемонстрировать свой уровень владения умениями и навыками выбирать и применять стандартные методы и технологии, позволяющие решать нестандартные коррекционно-развивающие и профилактические задачи с обучающимися на основе результатов психологической диагностики при аддикциях; использовать приемы и способы психологического просвещения по проблемам профилактики аддикций. Поэтому, необходимо придерживаться следующих этапов в выполнении письменной работы:

- осознание учебной задачи, которая решается с помощью данной письменной работы;
- ознакомление с инструкцией о её выполнении;
- осуществление процесса выполнения работы;
- самоанализ, самоконтроль;
- проверка работ, выделение и разбор типичных преимуществ и ошибок.

4.1.2.2. Критерии оценивания.

22-25 баллов ставится, если обучающийся:

Правильно выполнил все задания.

Продemonстрировал умения и навыки выбирать и применять стандартные методы и технологии, для решения нестандартных коррекционно-развивающих, профилактических задач с обучающимися на основе результатов психологической диагностики при аддикциях.

Продemonстрировал умения и навыки использовать приемы и способы психологического просвещения по проблемам профилактики аддикций.

Проявлены превосходные способности применять знания и умения к выполнению конкретных заданий.

18-21 баллов ставится, если обучающийся:

Правильно выполнил большую часть заданий.

Присутствуют незначительные ошибки.

Продemonстрировал умения и навыки выбирать и применять 2-3 стандартных метода и технологии, для решения нестандартных коррекционно-развивающих, профилактических задач с обучающимися на основе результатов психологической диагностики при аддикциях.

Продemonстрировал умения и навыки использовать 2-3 приема и способа психологического просвещения по проблемам профилактики аддикций.

Проявлены средние способности применять знания и умения к выполнению конкретных заданий.

14-17 баллов ставится, если обучающийся:

Задания выполнил более чем наполовину.

Присутствуют серьёзные ошибки.

Продemonстрировал умения и навыки выбирать и применять один стандартный метода и технологию, для решения нестандартных коррекционно-развивающих, профилактических задач с обучающимися на основе результатов психологической диагностики при аддикциях.

Продemonстрировал умения и навыки использовать прием и способ психологического просвещения по проблемам профилактики аддикций.

Проявлены низкие способности применять знания и умения к выполнению конкретных заданий.

0-13 баллов ставится, если обучающийся:

Задания выполнил менее чем наполовину.

Не продemonстрировал умения и навыки выбирать и применять стандартные методы и технологии, для решения нестандартных коррекционно-развивающих, профилактических задач с обучающимися на основе результатов психологической диагностики при аддикциях.

Не продemonстрировал умения и навыки использовать приемы и способы психологического просвещения по проблемам профилактики аддикций.

Проявлены недостаточные способности применять знания и умения к выполнению конкретных заданий.

4.1.1.3. Содержание оценочного средства.

а) составьте план просветительского мероприятия по следующим темам: Характеристика компульсивно-зависимого поведения обучающихся; Психофизиологическая суть аддиктивного поведения; Социальные причины аддикции; Роль семейной ситуации при формировании зависимого поведения; Влияние референтных групп при формировании зависимого поведения у несовершеннолетних; Роль средств массовой информации при формировании зависимого поведения у несовершеннолетних; Основные стратегии коррекционного вмешательства при интернет-зависимости; Основные стратегии коррекционного вмешательства при наркотической зависимости; Способы и методы коррекционного вмешательства при игровой зависимости; Способы и методы коррекционного вмешательства при религиозной зависимости; Способы и методы коррекционного вмешательства при гаджет-зависимости.

б) охарактеризуйте психологическое просвещение по вопросам зависимостей как метод повышения психологической компетентности и культуры обучающихся. Выберите любой вопрос из выше обозначенного списка и разработайте презентацию.

в) на занятии в квази-условиях продемонстрируйте презентацию, сделав акцент на эффектах, интересной подаче информации и т.п.

4.2. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

4.2.1. Зачёт (устный или письменный опрос)

4.2.1.1. Порядок проведения и процедура оценивания к проведению.

По дисциплине предусмотрен зачёт. Зачёт проходит по билетам. В каждом билете два теоретических вопроса и одно практическое задание. Зачёт нацелен на комплексную проверку освоения дисциплины. Обучающийся получает вопросы и время на подготовку. Зачёт проводится в устной или письменной форме. Оценивается владение материалом, его системное освоение, способность применять нужные знания, навыки и умения выбирать и применять стандартные методы и технологии для решения нестандартных коррекционно-развивающих, профилактических задач с обучающимися на основе результатов психологической диагностики при аддикциях; умения и навыки использовать приемы и способы психологического просвещения по проблемам профилактики аддикций.

4.2.1.2. Критерии оценивания.

Устный ответ на теоретический вопрос по курсу дисциплины

Каждая часть зачета оценивается максимально в 25 баллов, а затем баллы суммируются, в итоге обучающийся может заработать 50 баллов

21-25 баллов ставится, если обучающийся: продемонстрировал всестороннее, систематическое и глубокое знание учебно-программного материала, умение свободно выполнять задания, предусмотренные программой, усвоил основную литературу и знаком с дополнительной литературой, рекомендованной программой дисциплины, усвоил взаимосвязь основных понятий дисциплины в их значении для приобретаемой профессии, проявил творческие способности в понимании, изложении и использовании учебно-программного материала; продемонстрировал умения и навыки выбирать и применять один стандартный метода и технологию, для решения нестандартных коррекционно-развивающих, профилактических задач с обучающимися на основе результатов психологической диагностики при аддикциях; умения и навыки использовать приемы и способы психологического просвещения по проблемам профилактики аддикций.

16-20 баллов ставится, если обучающийся: продемонстрировал полное знание учебно-программного материала, успешно выполнил предусмотренные программой задания, усвоил основную литературу, рекомендованную программой дисциплины, показал систематический характер знаний по дисциплине и способен к их самостоятельному пополнению и обновлению в ходе дальнейшей учебной работы и профессиональной деятельности; продемонстрировал умения и навыки выбирать и применять 2-3 стандартных метода и технологий, для решения нестандартных коррекционно-развивающих, профилактических задач с обучающимися на основе результатов психологической диагностики при аддикциях; умения и навыки использовать 2-3 приема и способа психологического просвещения по проблемам профилактики аддикций.

11-15 баллов ставится, если обучающийся: продемонстрировал знание основного учебно-программного материала в объеме, необходимом для дальнейшей учебы и предстоящей работы по профессии, справился с выполнением заданий, предусмотренных программой, знаком с основной литературой, рекомендованной программой дисциплины, допустил погрешности в ответе на зачете и при выполнении заданий, но обладает необходимыми знаниями для их устранения под руководством преподавателя; продемонстрировал умения и навыки выбирать и применять один стандартный метода и технологию, для решения нестандартных коррекционно-развивающих, профилактических задач с обучающимися на основе результатов психологической диагностики при аддикциях; умения и навыки использовать прием и способ психологического просвещения по проблемам профилактики аддикций.

0-10 баллов ставится, если обучающийся: продемонстрировал знание основного учебно-программного материала в объеме, необходимом для дальнейшей учебы и предстоящей работы по профессии, справился с выполнением заданий, предусмотренных программой, знаком с основной литературой, рекомендованной программой дисциплины, допустил погрешности в ответе на экзамене и при выполнении экзаменационных заданий, но обладает необходимыми знаниями для их устранения под руководством преподавателя; не продемонстрировал умения и навыки выбирать и применять один стандартный метода и технологию, для решения нестандартных

коррекционно-развивающих, профилактических задач с обучающимися на основе результатов психологической диагностики при аддикциях; не продемонстрировал умения и навыки использовать приемы и способы психологического просвещения по проблемам профилактики аддикций.

Практическое задание

21-25 баллов ставится, если обучающийся: Демонстрирует точное понимание задания. Представил полное раскрытие темы, изложена стратегия решения проблемы, логичное изложение материала. Проявил умения и навыки выбирать и применять один стандартный метод и технологию, для решения нестандартных коррекционно-развивающих, профилактических задач с обучающимися на основе результатов психологической диагностики при аддикциях; умения и навыки использовать приемы и способы психологического просвещения по проблемам профилактики аддикций.

16-20 баллов ставится, если: В решении задачи включаются как материалы, имеющие непосредственное отношение к теме, так и материалы, не имеющие отношения к ней. Частичное раскрытие темы. Процесс решения неполный. Присутствует нарушение логики, но оно ничуть не мешает ожидаемому результату. Проявил умения и навыки выбирать и применять 2-3 стандартных метода и технологий, для решения нестандартных коррекционно-развивающих, профилактических задач с обучающимися на основе результатов психологической диагностики при аддикциях; умения и навыки использовать 2-3 приема и способа психологического просвещения по проблемам профилактики аддикций.

11-15 баллов ставится, если обучающийся: В решении задачи включил материалы, не имеющие отношения к теме, собранная информация не анализируется и не оценивается. Тема практически не раскрыта. Процесс решения неточный, но присутствует логика. Проявил умения и навыки выбирать и применять один стандартный метод и технологию, для решения нестандартных коррекционно-развивающих, профилактических задач с обучающимися на основе результатов психологической диагностики при аддикциях; умения и навыки использовать прием и способ психологического просвещения по проблемам профилактики аддикций.

0-10 баллов ставится, если: Тема задания не раскрыта. Процесс решения неточный или неправильный. Отсутствует логика. Не продемонстрировал умения и навыки выбирать и применять один стандартный метод и технологию, для решения нестандартных коррекционно-развивающих, профилактических задач с обучающимися на основе результатов психологической диагностики при аддикциях; не продемонстрировал умения и навыки использовать приемы и способы психологического просвещения по проблемам профилактики аддикций.

4.2.1.3. Оценочные средства.

1 часть билета: устный или письменный ответ на вопрос

1. Деятельность педагога-психолога в образовательных организациях.
2. 1. Аддиктология как отрасль научного знания.
2. Зависимое поведение: история термина.
3. Определение аддиктивного поведения, виды и уровни.
4. Основные виды зависимого поведения, определения, характеристика.
5. Характеристика объективных факторов зависимого поведения несовершеннолетних.
6. Субъективные факторы поведенческих зависимостей.
7. Механизм формирования зависимого поведения, содержание этапов.
8. Созависимое поведение: определение, причины, виды, способы профилактики.
9. Основные подходы к осуществлению коррекционной деятельности в области зависимого поведения.
10. Наркотическая аддикция.
11. Токсикомания.
12. Лекарственная аддикция.
13. Игровые аддикции.
14. Труоголизм.
15. Компьютерная аддикция.
16. Секс-аддикции.
17. Пищевые зависимости.
18. Эмоциональные аддикции.
19. Телезависимость.
20. Зависимость от физических упражнений.

2 часть зачетного билета: практическое задание

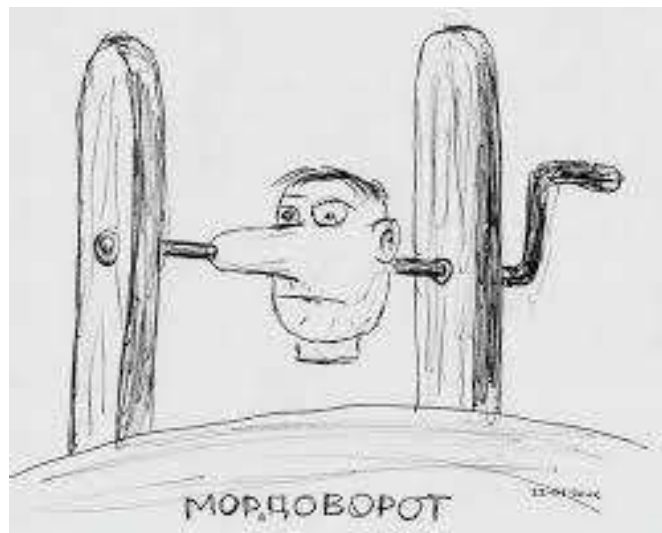
1. Разработайте план коррекционно-развивающих занятий при данной зависимости. Мне 16 лет и у меня пищевая зависимость. Я уже столько раз пыталась перейти на здоровое питание, но меня хватает максимум на 2 недели. Я сбрасываю 2-3 кг и все начинается по новой. Самое главное, я ем не из-за физического голода. Это точно. Это у меня психологический голод и я никак не могу справиться с ним. Раньше я с удовольствием вязала, шила, читала, рисовала, но сейчас абсолютно утратила к этому интерес. Как я говорила раньше, теперь единственное удовольствие мне доставляет еда. Я не знаю, как с этим справиться. Я столько мотиваций ставила перед собой - платье, которое мне мало, спор на деньги, на телефон. Ничего не помогло. Сейчас при росте 160 я вешу 80 кг, а может и больше, а раньше я не весила больше 65 кг. Я уже устала бороться с ней безрезультатно. Мой мозг

понимает, что нельзя есть определенные продукты и что только тогда я смогу вернуть свой прежний вес. Что мне делать? Как выбраться из этого замкнутого круга?

2. Разработайте план коррекционно-развивающих занятий при данной зависимости. Ученица 10 класса рассказывает: «Я впала в зависимость от своего психолога. Консультируюсь у неё несколько лет. С ней об этом говорили, но ничего конкретного я не поняла....У меня болезненная зависимость от нее, похожая на влюбленность. Я не знаю, что мне дальше делать-продолжать консультации или уходить, потому что я постоянно думаю о ней и скучаю. Знаю о переносе, но не уверена, что это он. У меня похожие влюбленности уже были в жизни, но это так болезненно, потому что эти отношения нельзя развить, ведь она мой психолог, и я не знаю, что делать дальше».

3. Разработайте план коррекционно-развивающих занятий при данной зависимости. Мне 17 лет и у меня эмоциональная зависимость от психологов. Что делать? У меня недостаток близких отношений, а точнее их вообще нет и уже достаточно давно. Душевно близких, с кем можно было бы посидеть просто, поговорить о личном. Это то в чем, я невероятно нуждаюсь. Я сменил несколько психологов. Но каждый раз через несколько сеансов возникает эмоциональная зависимость, когда я с психологом мне невероятно хорошо, а без нее невероятно плохо: депрессия, ненависть к себе, желание покончить с собой. Когда отношения с психологом заканчиваются это чувство ненависти, желание покончить с собой - становится значительно меньше, но я понимаю, что мне нужна психотерапевтическая помощь. Что посоветуете?

4. Дайте интерпретацию рисунка подростка с наркотической зависимостью. Какую психологическую помощь можно предложить подростку.



5. По картинке составьте психологическое просвещение.

6. Дайте интерпретацию подростка с наркотической зависимостью. Какую психологическую помощь можно предложить подростку.



рисунка

предложить



7. Дайте интерпретацию рисунка подростка с наркотической зависимостью. Какую психологическую помощь можно предложить подростку.



8. Дайте интерпретацию автопортрета девушки 17 лет с наркотической зависимостью. Какую психологическую помощь можно ей предложить.



9. Дайте интерпретацию автопортрета юноши 18 лет с наркотической зависимостью. Какую психологическую помощь можно ему предложить.



10. Дайте интерпретацию автопортрета юноши 18 лет с наркотической зависимостью. Какую психологическую помощь можно ему предложить.



Перечень литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

Направление подготовки: 44.03.02 - Психолого-педагогическое образование

Профиль подготовки: Психология образования

Квалификация выпускника: бакалавр

Форма обучения: очное

Язык обучения: русский

Год начала обучения по образовательной программе: 2026

Основная литература

1. Кулешова, Ю. В. Профилактика зависимого поведения : учебное пособие / Ю.В. Кулешова. — Москва : ИНФРА-М, 2023. — 163 с. — (Высшее образование). - ISBN 978-5-16-112053-8. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2116157> (дата обращения: 04.02.2025). – Режим доступа: по подписке.
2. Мандель, Б. Р. Психология зависимостей (аддиктология) : учебное пособие / Б.Р. Мандель. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : ИНФРА-М, 2025. — 334 с. — (Высшее образование). — DOI 10.12737/1071408. - ISBN 978-5-16-019884-2. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2184156> (дата обращения: 04.02.2025). – Режим доступа: по подписке.
3. Мехтиханова, Н.Н. Психология зависимого поведения : учебное пособие / Н. Н. Мехтиханова. - 4-е изд., стер. - Москва : ФЛИНТА, 2019. - 157 с. - ISBN 978-5-9765-0155-3. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1066618> (дата обращения: 19.02.2025). – Режим доступа: по подписке.

Дополнительная литература

1. Агинян, М. Зависимость и ее человек: записки психиатра-нарколога : научно-популярное издание / М. Агинян. - Москва : Альпина нон-фикшн, 2024. - 304 с. - ISBN 978-5-00139-992-6. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2180658> (дата обращения: 04.02.2025). – Режим доступа: по подписке.
2. Мандель, Б. Р. Психология стресса [Электронный ресурс]: учебное пособие / Б. Р. Мандель. - 2-е изд., стер. — Москва : ФЛИНТА, 2019. - 252 с. - ISBN 978-5-9765-2005-9. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1048011> (дата обращения: 04.02.2025). – Режим доступа: по подписке.
3. Бергис, Т. А. Психология стресса : учебное пособие / Т. А. Бергис. — Тольятти : ТГУ, 2022. — 226 с. — ISBN 978-5-8259-1299-8. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/325865> (дата обращения: 20.02.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

Перечень информационных технологий, используемых для освоения дисциплины (модуля), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

Направление подготовки: 44.03.02 - Психолого-педагогическое образование

Профиль подготовки: Психология образования

Квалификация выпускника: бакалавр

Форма обучения: очное

Язык обучения: русский

Год начала обучения по образовательной программе: 2026

Освоение дисциплины (модуля) предполагает использование следующего программного обеспечения и информационно-справочных систем:

1. Office Professional Plus 2010
2. Kaspersky Endpoint Security для Windows"
3. Электронная библиотечная система «ZNANIUM.COM»
4. Электронная библиотечная система Издательства «Лань»
5. Электронная библиотечная система «Консультант студента»